



Ecole pratique de naturopathie

PROGRAMME DE FORMATION PRATICIEN NATUROPATHE - EDUCATEUR DE SANTE

Le certificat privé « Praticien naturopathe – Educateur de santé » sera délivré aux personnes dont les évaluations auront permis de reconnaître les capacités suivantes :

- Aptitude à faire appel à des connaissances anatomiques et physiologiques et à proposer des techniques naturopathiques adaptées à la situation.
- Capacité d'accompagnement du client en terme de prévention et d'équilibre de santé, en utilisant des agents naturels de santé, les 3 cures et les 10 techniques naturopathiques dans une perspective holistique.
- Aptitude à travailler en réseau avec des professionnels de la santé : homéopathes, ostéopathes, relaxologues, réflexologues, sophrologues, naturopathes, aromathérapeutes.
- Acquisition de la « posture juste » du naturopathe : savoir, savoir-faire et savoir-être

Matières	Compétences visées	Nbre h
<u>Naturopathie et traditions:</u> Fondements, historique, cures, traditions	Savoir situer son activité professionnelle dans le contexte actuel et en connaître les fondements, la philosophie et la méthodologie : Appréhender l'histoire de la naturopathie, connaître ses fondements, sa philosophie, les 5 piliers sur lesquelles elle est basée; replacer l'hygiène de vie dans le contexte des médecines traditionnelles et modernes.	80 h
<u>Sciences fondamentales I :</u> Anatomie - Physiologie – Biochimie générale	Comprendre le fonctionnement du corps humain pour pouvoir conseiller le client de manière adéquate : Connaître les bases de l'anatomie et de la physiologie pour comprendre le fonctionnement de l'organisme, les lois et les équilibres qui le régissent. Acquérir les notions de base nécessaires à la compréhension des mécanismes du vivant.	208 h
<u>Sciences fondamentales II :</u> Physiologie - Pathologie	Comprendre le fonctionnement et les dysfonctionnements du corps humain pour pouvoir conseiller le client de manière adéquate : Connaître les différentes problématiques de chaque système physiologique, savoir les identifier pour respecter les exclusions naturopathiques et pouvoir orienter vers un médecin en cas de besoin.	88 h
<u>Alimentation / nutrition / diététique</u>	Pouvoir conseiller le client en matière d'équilibre alimentaire , de nutrition individualisée : Connaître les différentes classes d'aliments, leur métabolisme ainsi que les besoins de l'organisme, les différents régimes, la notions d'index glycémique, les super-aliments, la chrononutrition.	184 h
<u>Compléments naturels</u>	Pouvoir conseiller le client en matière de compléments et suppléments alimentaires et/ou naturels de manière individualisée : Indications et contre-indications, modes d'utilisation et conseils.	48 h
<u>Hygiène vitale I :</u> Pratique physique - Hydrologie	Pouvoir conseiller le client sur l'intérêt et les bénéfices de la pratique physique et du mouvement pour la santé : Connaître la pédagogie du mouvement pour animer des ateliers de sensibilisation, connaître des exercices et pratiques de base à conseiller au client dans le cadre de son accompagnement. Pouvoir conseiller et utiliser l'eau comme support de santé.	128 h

<u>Hygiène vitale II : Relaxologie – Hygiène respiratoire</u>	Pouvoir conseiller le client en matière de techniques de relaxation : Connaître la physiologie et les bénéfices de la relaxation son intérêt et ses indications ; savoir guider des séances de base : training autogène de Schultz, relaxation différentielle de Jacobson, sophronisation, visualisation. Connaître et savoir conseiller et expliquer les pratiques de base d'hygiène respiratoire pour l'équilibre de santé, la gestion du stress, la vitalité.	36 h
<u>Techniques du bilan de vitalité</u>	Etre apte à utiliser efficacement les outils de bilan de vitalité : Etude des constitutions, tempéraments, diathèses, de la vitalométrie, de l'iridologie, de la pulsologie pour conseiller le client sur les aliments, produits et techniques qui lui sont le plus adaptés. Etude de l'anamnèse pour conduire une consultation de naturopathie. Pratique des outils du bilan et de la consultation en conditions réelles.	188 h
<u>Psychologie et communication</u>	Etre apte à avoir une bonne communication avec la clientèle : Découvrir différentes approches de la communication pour améliorer la relation avec la clientèle. Connaître et savoir utiliser des outils de relation d'aide, d'accompagnement émotionnel et de gestion du stress. Connaître les enjeux de la relation naturopathe – client pour installer une posture d'accompagnant juste.	116 h
<u>Techniques complémentaires et Environnement</u>	Etre apte à guider le client vers d'autres professionnels : Découvrir des pratiques et outils complémentaires à l'accompagnement et à la prévention de santé : homéopathie, pratiques énergétiques. Maîtriser les limites de la profession de naturopathe : Connaître le cadre légal d'exercice du métier de praticien naturopathe. Conseiller le client sur son hygiène de vie : Faire le lien entre santé humaine et santé de la planète	80 h
<u>Techniques manuelles et réflexes</u>	Proposer et conseiller des pratiques manuelles complémentaires aux clients : Découvrir et pratiquer différentes approches en techniques manuelles, massage bien-être et réflexologie pour soutenir l'équilibre de santé.	144 h
<u>Plantes : phytologie – aromathologie - florithérapie</u>	Etre apte à conseiller l'utilisation de plantes à bon escient : Connaître les plantes, les différentes formes galéniques, leurs indications et contre-indications, leur utilisation en prévention et accompagnement de santé.	256 h
<u>Hygiène vitale III</u>	Etre capable d'adapter ses conseils aux particularités des publics : Acquérir la méthodologie et clinique appliquée pour accompagner les enfants, les personnes âgées, les femmes dans leurs spécificités, les personnes sujettes à certaines dysfonctions.	104 h
<u>Immersion nature</u>	Stage pratique de reconnaissance et d'expérimentation des agents naturels de santé.	32 h
<u>Diète naturopathique</u>	Stage pratique d'intégration des connaissances abordées en cours	36 h
Total :		1728 h

Dates et durée : Ces 1728 h sont réparties sur 4 années comportant chacune 432h de cours, la formation se déroulera du 18 janvier 2019 au 20 décembre 2022.

PUBLIC VISE :

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant :

- Etre Praticien de santé, naturopathe en profession libérale ou salarié
- Travailler dans un centre médical ou paramédical, centre de soins, centre de santé
- Travailler dans des thermes, salons de Bien-être et de relaxation, centres de jeûne, SPA...
- Intervenir en entreprise, en école ou en collectivité.

NIVEAU DE CONNAISSANCES PREALABLES NECESSAIRE

Afin de suivre au mieux cette action de formation et afin d'obtenir la qualification à laquelle elle prépare, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance suivant :

- Niveau bac
- Brevet de secourisme

Si vous n'avez pas le niveau ci-dessus, il est néanmoins possible de faire une demande de dérogation au directeur qui évaluera votre niveau et votre capacité de réussite.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

Effectif : la formation est organisée pour un effectif de 25 stagiaires maximum.

Moyens matériels :

- Supports utilisés : ordinateurs, livres et papiers.
- Vidéo-projection de fichiers, photographies, images ou vidéos (powerpoint, pdf, internet...)
- Utilisation de matières premières (phytothérapie, aromathérapie, épices, compléments alimentaires...) et appareils de transformation (extracteur de jus)
- Tables, chaises
- Matériels techniques et pratiques
- Déplacements sur le terrain.

Supports de cours : ils sont tous disponibles sur internet pour les stagiaires sur le site naturilys.fr (accès personnalisé)

Formateurs (NB : Ces intervenants peuvent légèrement varier d'une année à l'autre) :

- **Frédéric Bourgogne :** Naturopathe, formateur et Directeur de Naturilys,
- **Cécile Delonay :** Naturopathe, enseignante, encadrante de jeûnes, diètes, massages énergétiques, réflexologie, fleurs de Bach, oligothérapie
- **Marine Dodet :** Naturopathe, formatrice, conférencière, rédactrice, Ingénieur agronome et Docteur en sciences écologiques
- **Ghislaine Gerber :** Enseignante et conférencière phyto & nutrition, formatrice d'extraits de plantes et nutriments d'origine naturelle, Auteure de publications scientifiques
- **Virginie Bourgogne :** Naturopathe, aromalogue, olfactothérapeute, enseignante, Docteur en sciences de la vie et de la santé. Fondatrice de Naturilys
- **Candice Giacomino :** Pédagogue perceptif et professeur de danse, DU de somato-Psychopédagogie
- **Eric Julien :** Géographe, consultant, co-fondateur de l'E.P.N .S.
- **Céline Langlois :** Psychologue, formatrice, facilitatrice en intelligence collective
- **Guillaume Gérault :** Naturopathe, conférencier, auteur, directeur de l'Ecole Française d'aromathérapie Intégrative
- **Florence Huvet :** Productrice, formatrice de plantes médicinales
- **Nathalie Portaz :** Productrice, formatrice de plantes médicinales.
- **Monique Béjat** Docteur en médecine, présidente de l'association Kousmine France.
- **Sandrine Bonnardot** Naturopathe, formée au drainage lymphatique manuel.
- **Ghislaine Bourgogne** Psychanalyste en exercice libéral, certifiée en psychopathologie Clinique.

- **Pascale Challamel** Docteur en pharmacie, diplômée en médecine homéopathique, conseillère en fleurs de Bach.
- **Elisabeth Claeys** Psychothérapeute, superviseur de psychothérapeutes, formatrice en relations humaines, consultante en communication d'entreprise.
- **Sami Corcos** Docteur en pharmacie, passionné par les plantes médicinales, développement de gammes en phytothérapie et aromathérapie.
- **Agnès Jamili** Naturopathe spécialisée en fleurs de Bach et réflexologie plantaire, praticienne de la méthode BBA.
- **Joëlle Le Guehennec** Naturopathe, praticienne en médecine fonctionnelle et nutritionnelle, aromathérapeute, olfactothérapeute, auteure.
- **Carole Lenoir** Biochimiste, psycho-nutritionniste (DESS Nutrition, DU PPCA DU Alimentation - Santé-Micronutrition), réflexologie plantaire.
- **Patrick Martini** Maître en physique théorique et astrophysique, ingénieur de l'ENST, diplômé de l'Ecole des Plantes Médicinales de Lyon ; fondateur du laboratoire MINT-e
- **Emmanuel Pognant-Gros** Paysan en agro-foresterie et permaculture, formé au Collège Pratique d'Ethnobotanique, passionné par les plantes comestibles et médicinales, formé aux Sciences du mouvement humain.
- **Jocelyne Guyader :** Naturopathe, iridologue.
- **Céline Exertier :** Praticienne et formatrice en massage bien-être

MOYENS PERMETTANT D'APPRECIER L'EXECUTION ET LES RESULTATS DE L'ACTION

Feuilles de présence : Les feuilles de présence seront signées par le stagiaire et le ou les formateurs, par demi-journée de formation.

Evaluations : l'appréciation des résultats se fera à travers la mise en œuvre d'une procédure d'évaluation qui permettra de déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels dont la maîtrise constitue l'objectif de l'action.

Les procédures d'évaluation peuvent se concrétiser par un contrôle continu basé sur QCM, questions de réflexions, mises en situations réelles avec grilles d'évaluation, études de livres ou documents, exposés, entretiens avec un jury professionnel. La validation finale - le diplôme privé de Praticien naturopathe – Educateur de santé - est attribué sur la base du contrôle continu, + un examen final (pratique d'une consultation de naturopathie), et sur la présentation d'un mémoire et d'un travail de validation clinique.

LA PEDAGOGIE

- Le choix de Naturilys est celui d'une pédagogie basée sur l'expérience vécue et la pratique qui vise une transmission véritablement holistique.
- Une grande place est donnée à la pratique, ainsi qu'aux échanges entre stagiaires. Pour une meilleure intégration des connaissances, en soirée, le formateur organise un debriefing. Par le partage et l'échange, c'est une stimulation cognitive pour ancrer les connaissances acquises dans la journée grâce aux apprentissages visuels et auditifs.
- Un système de tutorat permet d'accompagner individuellement chaque étudiant tout au long de sa formation pour lui permettre de passer de l'intention à la mise en œuvre de son projet.

TARIF :

Le prix de l'action de la formation est fixé à :

- 17020 € 80 (net de TVA) soit 4255 € 20 par année pour les stagiaires en autofinancement
- 20736 € (net de TVA) soit 5184 € par année pour les stagiaires bénéficiant d'une prise en charge

LIEUX :

La formation est dispensée dans 3 centres :

- Au centre agroécologique « les Amanins » à Roche sur Grâne (26400)
- Au Monastère de Sainte-Croix à Sainte-Croix (26150)
- Au gîte la grange aux loupiots à Montlahuc 26470 Bellegarde-en-Diois

Les frais d'hébergement sont à prévoir en sus, (prévoir environ 2850€ par an) ; ils seront réglés directement aux hébergeurs.