



Formation Continue

Massage et Réflexologie de bien-être Palmaire

Le massage des mains est connu pour favoriser une grande détente globale.

En alliant des manœuvres spécifiques ciblées sur cette zone particulièrement sensible et symbolique à la stimulation des principales zones réflexes de bien-être, ce massage est particulièrement adapté aux troubles liés au stress et à l'approche des personnes âgées et des enfants.

**Ce massage bien-être se réalise sur table ou assis, avec ou sans huile.
Le protocole enseigné pourra se pratiquer en séances de 20 à 60 minutes.**

Public concerné

Naturopathe diplômé

Naturopathe en cours de formation

Tout public en initiation / découverte de l'Ecole

Objectifs de la formation

⇒ Objectifs professionnels :

- Découvrir et pratiquer les grands principes de la réflexologie palmaire de bien-être
- Connaître les principales zones réflexes de la main
- Découvrir et pratiquer les manœuvres de base du massage palmaire
- Connaître l'anatomie de la main
- Acquérir un protocole de massage détente et de réflexologie palmaire de bien-être

Formatrice

Céline Exertier-Renard : Praticienne et formatrice en massage-bien-être, bases des massages du monde et spécialisation en massage biodynamique

Prérequis

Aucun



Moyens pédagogiques et matériel utilisé :

- Apports théoriques et applications pratiques
- Démonstration de techniques questions-réponses et mise en application
- Tours de paroles et échanges de ressentis
- Planche anatomiques et cartes des zones de réflexologies
- Travail en binôme avec supervision
- Exercices d'éveil corporel, posturaux et relationnels
- Révisions orales et pratiques
- Tables de massage
- Support technique version papier

Déroulement de la formation

Cette formation s'établit sur 2 jours.

Session 2024 : du 24/02/2024 au 25/02/2024

Horaires : 9h00- 12h30 – 14h-17h30

Lieu : Ferme des Aubes- Route du Corneret - 26400 Aouste sur Sye

Matériel à prévoir : Tenue souple- Huile de massage - Drap pour couvrir la table, serviette- Paréo, Plaid

Programme de la formation :

Jour 1

Matin :

- Eveil en lien avec les mains et le contact à l'Autre
- Travail symbolique sur la main
- Introduction, historique, bases théoriques et modes d'actions
- Anatomie de la main
- Explications des phases du protocole

Après-Midi :

- Démonstration du travail de détente de la main – Partie 1
- Pratique supervisée en binômes
- Echange de ressentis – questions-réponses
- Démonstration du travail de détente de la main – Partie 2
- Pratique supervisée en binômes
- Echange de ressentis – questions-réponses



Jour 2

Matin :

- Eveil en lien avec les mains et le contact à l'Autre
- Révisions de la veille
- Rappels anatomiques et physiologiques
- Etude détaillée de la carte des zones réflexes de bien-être et repérages sur soi
- Démonstration de la phase de réflexologie de bien-être
- Pratique guidée tous ensemble

Après-Midi :

- Pratique en binôme du protocole complet – 1
- Evaluation à l'aide d'une grille remplie par la formatrice
- Echange de ressentis
- Pratique en binôme du protocole complet - 2
- Evaluation à l'aide d'une grille remplie par la formatrice
- Echange de ressentis
- Tour de parole de clôture

Modalités d'évaluation

Evaluation des compétences stagiaires :

Dans le cadre de la formation professionnelle continue, cette formation est soumise à évaluation permettant sa validation.

Elle comporte 1 volet :

- Evaluation pratique

Une attestation de formation sera délivrée sous conditions de réussite à cette évaluation

Evaluation de la formation : Questionnaire à remplir en fin de formation

Tarif

220 € (en autofinancement)

Session de 2 jours comprenant supports techniques et évaluation.

Conditions d'inscription

L'inscription à ce module de formation continue se fait au moyen du bulletin d'inscription joint et d'un chèque d'acompte de 66 € .

Vous recevrez une convocation et des informations pratiques 10 jours avant le début de la formation.

A noter : - Préinscription possible par téléphone ou par mail.
L'inscription sera définitive à la réception de l'acompte
et du bulletin d'inscription.

- Les dates peuvent être soumises à modification.
 - Pour tous renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.
 - SEULS LES DOSSIERS COMPLETS SERONT VALIDÉS.
- NB : Vous bénéficiez d'un délai de rétractation de 14 jours.

Conditions générales de vente

Article 1 : Inscription. Les frais de formation englobent la formation et le dossier technique complet. Dès réception de votre bulletin d'inscription accompagné de votre règlement d'acompte de 30 % du montant de la formation, NATURILYS vous fera parvenir, dans un premier temps, votre contrat de formation, qui permettra par retour auprès de NATURILYS de valider votre inscription, le chèque d'acompte étant alors encaissé. Votre dossier pratique (plan d'accès, matériel, horaires, convocation) vous sera ensuite adressé une quinzaine de jours avant le début de la formation.

Article 2 : Conditions de règlement. Votre acompte doit être adressé à NATURILYS - Espace Barral, 7 rue des Fabriques - 26150 DIE. Le solde du règlement devra être remis à NATURILYS au plus tard le 1^{er} jour du stage et sera encaissé à son issue. Il vous appartient de valider avec votre employeur l'imputabilité de votre formation.

Article 3 : Annulation / Report. En cas d'annulation moins de 10 jours calendaires avant les dates de formation choisies, ou d'absence lors du déroulement des journées de formation, le paiement intégral de la formation est dû à NATURILYS à titre de dédit.

Jusqu'à 11 jours calendaires avant le début de la session de formation choisie, une retenue de 30 % des frais de formation s'applique, soit le montant de l'acompte versé. NATURILYS se réserve le droit de reporter les dates ou de modifier le lieu de formation si des circonstances indépendantes de sa volonté l'y obligent.

Coordination stagiaires

Administratif et pratique : Julie Vincent. Courriel : coordination@naturilys.fr . 07 57 42 26 39

Conditions d'information du public

Diffusion numérique : site internet, réseaux, lettre d'information.