



## **Formation Continue**

### **Physiologie du jeûne**

#### **Public concerné**

---

Naturopathes diplômés ou en formation

#### **Objectif de la formation**

---

Cette formation est un préalable à la formation continue d'accompagnement au jeûne qui permet au praticien d'accompagner le client dans le jeûne en cabinet, en centre de jeûnes ou dans le cadre de séjours qu'il propose.

#### **➔ Objectifs professionnels :**

- Connaître les différents types de jeûne et leurs spécificités, les modalités d'adaptation physiologique généraux et systémiques en situation de jeûne.
- Appréhender l'impact du jeûne sur les différents plans de l'être.
- Identifier les indications et les contre-indications du jeûne.
- Savoir élaborer les phases de préparation et de reprise alimentaire.

#### **Formatrices**

---

**Virginie Caubert** : Naturopathe, aromaturge et olfactothérapeute, formatrice en naturopathie, accompagnante de jeûnes et formatrice au sein du réseau Jeûne et Bien-être, cofondatrice de Naturilys, école pratique de naturopathie, docteur en sciences du vivant et de la santé

#### **Prérequis et perspectives**

Être naturopathe diplômé ou en formation. Dans la continuité de cette journée, vous pouvez accéder au module de formation d'accompagnement au jeûne.

#### **Moyens pédagogiques et matériel**

---

- Apports théoriques
- Supports numériques
- Présentation en distanciel par l'interface d'une plateforme
- Partage d'écran pour visionner le support et les échanges avec la formatrice



## Déroulement de la formation

---

Cette formation s'établit sur une journée

**Session 2022 : 16/09/2022.**

Début : le 16/09/2022 à 9h

Clôture : le 16/09/2022 à 17h30

En distanciel via l'interface zoom

Nombre de participants : de 5 à 15

Convocation et liens communiqués une semaine avant

## Programme de la formation

---

**Matinée :**

- Accueil- Rencontre du groupe-Programme
- Introduction : définitions, historique, différents types de jeûnes
- Physiologie du jeûne : adaptation énergétique

**Après-Midi :**

- Physiologie du jeûne : adaptation nerveuse, hormonale, électrolytique
- Préparation et reprise alimentaire
- Indications et contre-indications

## Modalités évaluations

---

*Evaluation des compétences stagiaires :*

Dans le cadre de la formation professionnelle continue, cette formation est soumise à évaluation permettant sa validation.

- Questionnaire en ligne sur Evalbox

*Evaluation de la formation :* Questionnaire en remplir en fin de formation

## Tarif

---

Session complète comprenant supports techniques, évaluation, hébergement.

**Tarif : 60 €**

## Conditions d'inscription

---

L'inscription à ce module de formation continue se fait au moyen du bulletin d'inscription joint et d'un chèque d'acompte ou un virement de 20€. L'encaissement a lieu deux semaines avant la formation. Le restant doit être réglé au jour de la formation par chèque ou virement.

**A noter :** - Préinscription possible par téléphone ou par mail.  
L'inscription sera définitive à la réception de l'acompte et du bulletin d'inscription.  
- Les dates peuvent être soumises à modification.  
- Pour tous renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.  
- SEULS LES DOSSIERS COMPLETS SERONT VALIDÉS.  
NB : Vous bénéficiez d'un délai de rétractation de 14 jours.

#### Conditions générales de vente

**Article 1 : Inscription.** Les frais de formation englobent la formation et le dossier technique complet. Dès réception de votre bulletin d'inscription accompagné de votre règlement d'acompte de 30 % du montant de la formation, NATURILYS vous fera parvenir, dans un premier temps, votre contrat de formation, qui permettra par retour auprès de NATURILYS de valider votre inscription, le chèque d'acompte étant alors encaissé. Votre dossier pratique (plan d'accès, matériel, horaires, convocation) vous sera ensuite adressé une quinzaine de jours avant le début de la formation.

**Article 2 : Conditions de règlement.** Votre acompte doit être adressé à NATURILYS - Espace Barral, 7 rue des Fabriques - 26150 DIE. Le solde du règlement devra être remis à NATURILYS au plus tard le 1<sup>er</sup> jour du stage et sera encaissé à son issue. Il vous appartient de valider avec votre employeur l'imputabilité de votre formation.

**Article 3 : Annulation / Report.** En cas d'annulation moins de 10 jours calendaires avant les dates de formation choisies, ou d'absence lors du déroulement des journées de formation, le paiement intégral de la formation est dû à NATURILYS à titre de dédit.

Jusqu'à 11 jours calendaires avant le début de la session de formation choisie, une retenue de 30 % des frais de formation s'applique, soit le montant de l'acompte versé. NATURILYS se réserve le droit de reporter les dates ou de modifier le lieu de formation si des circonstances indépendantes de sa volonté l'y obligent.

## Coordination stagiaires

---

Administratif: Julie Vincent – 07 57 42 26 39. Courriel : [coordination@naturilys.fr](mailto:coordination@naturilys.fr)

## Conditions d'information du public

---

Diffusion numérique : site internet, réseaux, lettre d'information.