



Ecole pratique de naturopathie

**PROGRAMME DE FORMATION
PRATICIEN NATUROPATHE – EDUCATEUR DE SANTE**

Sur 3 ans

UNITE PEDAGOGIQUE	OBJECTIFS ET COMPETENCES VISEES	Nombre d'heures
Naturopathie et tradition : Fondements, historique, cures, traditions	Savoir situer son activité professionnelle dans le contexte actuel : Appréhender l'histoire de la naturopathie, connaître ses fondements, sa philosophie ; replacer l'hygiène de vie dans le contexte des médecines traditionnelles et modernes.	45 h
Sciences fondamentales I : Anatomie - Physiologie - Biochimie générale	Comprendre le fonctionnement du corps humain pour pouvoir conseiller le client de manière adéquate : Connaître les bases de l'anatomie et de la physiologie pour comprendre le fonctionnement de l'organisme, les lois et les équilibres qui le régissent. Acquérir les notions de base nécessaires à la compréhension des mécanismes du vivant.	165 h
Sciences fondamentales II : Physio-pathologie	Comprendre le fonctionnement du corps humain pour pouvoir conseiller le client de manière adéquate : Connaître les différentes problématiques de chaque système physiologique, savoir les identifier pour respecter les exclusions naturopathiques et pouvoir orienter vers un médecin en cas de besoin.	75 h
Alimentation - Nutrition - Diététique	Pouvoir conseiller le client en matière d'équilibre alimentaire, de nutrition individualisée : Connaître les différentes classes d'aliments, leur métabolisme ainsi que les besoins de l'organisme, les différents régimes, la notion d'indice glycémique, les supers aliments, la nutrition chronobiologique, la micronutrition. Appréhender les comportements alimentaires.	127,5 h
Compléments naturels	Pouvoir conseiller le client en matière de suppléments alimentaires de manière individualisée : indications, modes d'utilisation et conseils.	33,75 h
Techniques du bilan de vitalité	Etre apte à utiliser efficacement les outils de bilan de vitalité : Etude des constitutions, tempéraments, diathèses, de la vitalométrie pour effectuer un bilan de vitalité et individualiser les conseils d'hygiène vitale. Etude de l'anamnèse pour conduire un entretien de naturopathie. Pratique des outils du bilan et de la consultation en conditions réelles.	183,75 h

Hygiène vitale I : Pratique physique - Hydrologie	Pouvoir conseiller le client relativement à l'intérêt et aux bénéfices de la pratique physique et du mouvement pour la santé; pouvoir conseiller le client sur les utilisations de l'eau : Connaître la pédagogie du mouvement pour individualiser les conseils naturopathiques et animer des ateliers de sensibilisation. Pouvoir conseiller et utiliser l'eau comme support de santé.	97,5 h
Hygiène vitale II : Relaxologie – Hygiène respiratoire	Pouvoir accompagner le client par les techniques de relaxation et de respiration : Etre capable de mettre en oeuvre les techniques de relaxation de base : training autogène de Schultz, relaxation différentielle de Jacobson, sophronisation, méditation ; intérêt et indications. Etre capable de mettre en œuvre et de conseiller les pratiques de base d'hygiène respiratoire pour l'équilibre de santé, la gestion du stress, la vitalité.	41,25 h
Techniques manuelles et réflexes	Proposer et conseiller des pratiques manuelles et réflexes aux clients : Découvrir et pratiquer différentes approches en techniques manuelles, massage bien-être et réflexologie pour soutenir l'équilibre de santé.	82,5 h
Plantes : Phytologie - Aromatologie	Etre apte à conseiller l'utilisation de plantes à bon escient : Connaître les plantes, leurs différentes formes galéniques, leurs indications et contre- indications, leur utilisation en prévention et accompagnement de santé.	146,25 h
Psychologie	Etre apte à avoir posture juste avec la clientèle : Connaître et savoir utiliser des outils de relation d'aide, d'accompagnement émotionnel et de gestion du stress. Connaître les enjeux de la relation d'aide.	45 h
Hygiène vitale III : Naturopathie appliquée	Etre capable d'adapter ses conseils aux particularités des publics : Acquérir la méthodologie et clinique appliquée pour accompagner les enfants, les personnes âgées, les femmes dans leurs spécificités et formuler des conseils individualisés.	112,5 h
Techniques complémentaires	Maîtriser les limites de la profession de naturopathe : Connaître le cadre légal d'exercice du métier de Praticien naturopathe - Educateur de santé et les exigences de la DDCCRF.	26,25 h
	Partiels	18,75
	Total :	1200 h

Dates et durée : Ces 1200 h sont programmées sur 3 ans comportant respectivement 390 h de cours en première et deuxième année et 420 h en troisième année. La formation se déroulera du 29 janvier 2021 au 20 décembre 2023.